

Naam:

Geb. Datum:
Datum:

FEAR-AVOIDANCE BELIEFS QUESTIONNAIRE DUTCH VERSION (FABQ-DV)

Instructie

Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw pijn beïnvloeden door een getal van 0 tot 6 te omcirkelen.

0 = geheel oneens, 1 = tamelijk oneens, 2 = enigszins oneens, 3 = weet het niet, 4 = enigszins eens, 5 = tamelijk eens, 6 = geheel eens

1.	De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit.	0	1	2	3	4	5	6
2.	Lichamelijke activiteit verergert de pijn.	0	1	2	3	4	5	6
3.	Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden.	0	1	2	3	4	5	6
4.	Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren.	0	1	2	3	4	5	6
5.	Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren.	0	1	2	3	4	5	6

De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt.

6.	De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk.	0	1	2	3	4	5	6
7.	Door mijn werk is de pijn erger geworden.	0	1	2	3	4	5	6
8.	Ik heb een beroep op uitkering van ziekingeld vanwege de rugpijn.	0	1	2	3	4	5	6
9.	Mijn werk is te zwaar voor mij.	0	1	2	3	4	5	6
10.	Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren).	0	1	2	3	4	5	6
11.	Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden.	0	1	2	3	4	5	6
12.	Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn.	0	1	2	3	4	5	6
13.	Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn.	0	1	2	3	4	5	6
14.	Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld.	0	1	2	3	4	5	6
15.	Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten.	0	1	2	3	4	5	6
16.	Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk.	0	1	2	3	4	5	6