

Algofunctional Index voor arthrose van heup

Lequesne M,1997

Naam:	Geb. dat.:
Datum:	

Patiënteninstructie:

Met de volgende vragenlijst willen wij inventariseren wat uw pijnintensiteit en functionele beperkingen zijn o.b.v. uw heupklachten. Wij willen u verzoeken bij alle vragen een antwoord te omcirkelen dat het meest uw situatie weergeeft. Wanneer u één of meerdere van de beschreven activiteit eigenlijk nooit uitvoert, beeld u zich dan in hoeveel moeite het u zou kosten wanneer u de activiteit op dit moment zou moeten uitvoeren.

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet significant 0
- alleen bij beweging of in een bepaalde positie 1
- in rust 2

Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan

- 1 minuut of minder 0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten 1
- 15 minuten of meer 2

Na 30 minuten staan 0 - 1

Score: 0=nee, 1=ja

Met lopen:

- niet 0
- alleen na lopen van enige afstand 1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen 2
- na starten van het lopen, niet toenemend 1

Na lange tijd zitten (2 uur) 0 - 1

Score: 0=nee, 1=ja

Maximaal te lopen afstand (met pijn lopen mag)

Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Loopt zonder stok of kruk	0
Loopt met 1 stok of kruk	1
Loopt met 2 stokken of krukken	2

Activiteiten dagelijks leven

Score: 0= zonder problemen, ½= met enige problemen,
1= met matige problemen, 1½= met veel problemen, 2= niet in staat

Sokken aantrekken door voorover te buigen	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
Een voorwerp oppakken van de vloer	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
Een normale trap op- en aflopen	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
In- en uit de auto kunnen stappen	0 - ½ - 1 - 1½ - 2

Totaalscore: _____